



**PONTE EL
CINTURÓN**

| Ideas de actividades

Convincente de cinturón de seguridad de la Patrulla de Carreteras de Utah (UHP)

Para fomentar el uso del cinturón de seguridad, la Patrulla de Carreteras de Utah tiene dos vehículos convincentes de cinturón de seguridad que simulan un choque de 5 millas por hora. El impacto es tan pequeño como para no causar lesiones, pero es lo suficientemente importante para demostrar cómo un cinturón de seguridad te sujeta de manera segura durante un impacto.

Sigue este enlace para llevar el Convincente de cinturón de seguridad en tu escuela.
<https://highwaypatrol.utah.gov/programs/public-information-and-education/>

Concurso de carteles: Lo uso porque...

Organice un concurso de carteles para que los alumnos expliquen las razones por las que usan el cinturón. Algunos ejemplos incluyen: "Lo uso porque... amo a mi familia", "No quiero lastimarme" o "Para llegar sano y salvo a... ", etc. Entregue premios a los ganadores o realiza un sorteo al azar, porque cualquier excusa para abrocharse el cinturón es una victoria.

El club del cinturón: Concurso de carteles

¡Vamos a tener un concurso de carteles que destaca la importancia de usar el cinturón de seguridad! Les pedimos a todos los estudiantes en los grados K-5 en su escuela que creen un cartel que represente su razón para abrocharse el cinturón cada vez que suben a un vehículo. Este cartel podría mostrar todas las razones por las que lo usan o todas las personas y cosas que aman por las que usan el cinturón y se protegen.

Los carteles se titularán "Lo uso porque...."

Estas razones pueden incluir:

- Porque amo a mi familia
- Para ser un buen modelo a seguir para mis padres o hermanos/hermanas
- Para llegar con seguridad a todos los lugares divertidos a los que voy
- Cualquier otra razón por la que el estudiante usa el cinturón de seguridad

Los carteles pueden ser de cualquier tamaño, pero DEBEN incluir su nombre y apellido, grado y maestro.

Se elegirá un ganador de cada grado y recibirá un premio especial del Club del cinturón.

Los carteles deben entregarse a los maestros de clase antes del _____

Si tienes alguna pregunta, comunícate con _____

Gracias por participar en esta importante campaña de seguridad.



Ideas para el salón de clase

Para la semana de la seguridad, cada clase decorará la puerta de su aula con un compromiso sobre el cinturón de seguridad. Cada clase hará un cartel y explicará las razones por las que usan el cinturón y las mostrarán en el comedor o los pasillos.

Comparta un video o dos

Los cinturones de seguridad salvan vidas. Para obtener más información sobre los cinturones de seguridad y la seguridad vial, visita www.zerofatalities.com.



Videos para compartir:

Si amas a alguien,
dile que se abroche el
cinturón.

Prueba viviente

Diles a tus seres queridos

Recuerda la importancia
de abrocharse el cinturón

Marca uno con tiza para
"zero fatalities" (cero
muertes)



**PONTE EL
CINTURÓN**

| Ideas de actividades

Video de clase

Con la secuencia de comandos proporcionada, crea un video sobre el cinturón de seguridad. Pueden participar todos los alumnos de la clase y, una vez que el video esté terminado, se reproduce para la escuela.

Guion de video para el Club del cinturón

1. Como cadete del club, es mi trabajo abrocharme el cinturón y recordarles a los demás que se abrochen el cinturón.
2. ¡Abrochate el cinturón y recuérdaselo a los demás en el automóvil!
3. Los niños deben estar en un asiento elevado hasta que midan 4 pies 9 pulgadas.
4. Los niños en asientos elevados deben usar cinturones de regazo y hombro.
5. Un asiento elevado te sube para que el cinturón de seguridad quede bien ajustado.
6. Los cinturones de seguridad están diseñados para una persona. ¡Todos deberían tener su propio cinturón de seguridad!
7. ¡Usa el cinturón y vuelve a casa de forma segura!
8. NUNCA uses el cinturón de hombro detrás de la espalda o debajo del brazo.
9. Primero, quítate la mochila y luego ponte el cinturón de seguridad. ¡Abrochalo!
10. ¡Asegúrate de que el cinturón de seguridad se ajuste sobre el hombro y la cadera para protegerte en un choque!
11. Los cinturones de seguridad deben estar planos, no torcidos.
12. Si tienes menos de 13 años, ¡lo más seguro es viajar en el asiento trasero!
13. Primero, abrochalo. ¡Después molesta a tu hermana!
14. Lo uso porque... (di tu razón para abrocharte el cinturón)
15. Usa el cinturón en todos los viajes, en todo momento.
16. Los cinturones de seguridad salvan vidas.
17. ¿Adivina qué? ____ ya mide 4 pies y 9 pulgadas de alto.
18. ¡Se gradúa del asiento elevado! ¡¡¡SÍ!!! (Aplausos de la clase)
19. Los cinturones de seguridad dan los mejores abrazos (los estudiantes pueden elegir a un amigo para darle un abrazo).
20. Nunca se sabe cuándo ocurrirá un choque, por eso debes estar preparado usando el cinturón de seguridad.
21. La mayoría de los choques ocurren cerca de casa, así que SIEMPRE usa el cinturón.
22. (# de Muertes) vidas se han perdido este año en las carreteras de Utah. Protégete usando siempre el cinturón.
23. Cero muertes es un objetivo con el que todos podemos vivir.
24. ¡No juegues con tu cinturón de seguridad! Abrochate el cinturón.
25. Ámalos, protégelos y consérvales.
26. No importa la distancia, abrochate el cinturón.
27. Si amas a alguien, dile que se abroche el cinturón.
28. ¡El coche no se mueve hasta que todos se abrochan el cinturón!
29. Usa tus superpoderes para que los demás usen siempre el cinturón de seguridad.
30. Los airbags se abren a 200 mph, eso es rápido. ¡Asegúrate de estar abrochado en el asiento trasero!
31. La ley de Utah establece que los niños menores de 8 años deben viajar en un asiento de seguridad para niños o en un asiento elevado.

GRUPO - (Nombre de la escuela/Mascota) - ¡Usemos el cinturón! (cualquiera que sea su tema).

(Imprima suficientes etiquetas para cada alumno. A los estudiantes que participan se les pide que lean y practiquen su eslogan, luego grabe a cada estudiante con su parte, haga una película en iMovie y póngala en el aula o en la próxima asamblea).

*** Asegúrese de tener un comunicado de prensa para cada estudiante, consulte la política de redes sociales de la escuela antes de publicar en cualquier lugar.